



唐朝

2025 年 4 月 7 日 9:56

嚯嚯，得空瞅了一眼，这跌幅要创个人单日市值下跌最大纪录了，特大爷杀伤力还是够凶悍的。但是，我们不要忘记，每次危机最后都会爬起来，这次也不例外。同时还要记住，每次危机消灭的都是杠杆客，许多人、许多家再也爬不起来了，这次也不例外。这是最好的现场教学。



唐朝

2025 年 4 月 7 日 10:14

拉长看，永远是秘诀，无论买卖决策还是面对波动。

全部	沪深	港股	美股	基金	三
筛选	最新价	年初至今			
古井贡 B SZ 200596	116.85	+5.34%			
分众传媒 SZ 002027	6.65	-5.41%			
贵州茅台 SH 600519	1503.20	-1.36%			
腾讯控股 HK 00700	445.200	+6.76%			
沪深300 指 000300	3617.93	-8.06%			

全部	沪深	港股	美股	基金	三
筛选	最新价		涨跌幅		
古井贡 B	116.85		-3.05%		
SZ 200596					
分众传媒	6.65		-5.54%		
SZ 002027					
贵州茅台	1503.20		-4.19%		
SH 600519					
腾讯控股	444.800		-10.65%		
HK 00700					
沪深300	3617.93		-6.31%		
指 000300					



唐朝

2025 年 4 月 7 日 17:40

今天跌了 9.55%，年内收益还剩 0.8% 了（净值 7.96）。单日跌幅应该没创个人记录，我记忆里有一天实盘市值跌幅曾超过 11%。但金额是个人几十年投资历史上的最大单日下跌金额纪录。不过，套用 BP 兄的话说，值得嘚瑟的单日下跌金额纪录，永远在未来。这是我们价投最大的快乐和最大的期待。等未来某日，单日下跌七八千万乃至七八亿的时候，回看今天，洒洒水啦！可能只记得 2025 年 4 月 7 日去太湖边赏花，遭遇股市暴跌，无碍赏花风情。



唐朝

2025 年 4 月 7 日 18:13

搜了下日记，前面记错了，今天 9.55% 的跌幅，幅度和金额都是个人纪录。11% 出头那个是单日上涨记录，记忆里混淆成单日下跌幅度了。那是 2022 年 3 月 16 日的往事：二零二二年三月十六日 / 今天下午股市暴力拉升，全天市值上涨 11.4%，创个人投资史上单日涨幅纪录。



唐朝

2025 年 4 月 7 日 18:28

2022 年 10 月底的某一天（好像是会议结束的第二天吧），我记得单日跌幅是超过 8%。那个时候，气氛非常悲观。今天单日跌幅更大，但书院里没啥悲观的表达（至少我没看见，或许有些朋友也很低落，但还是憋住了。）

这里面当然有市值增长的因素——此刻老唐实盘净值 7.96，而 2022 年 10 月底是 5.07。二者之间沪深 300 指数基本原地没动，实盘资金也无出无入。

但更重要的是，一定是大家经历过考验，知道市场就是那么无厘头，也就没那么恐惧了。有些事情，亲身经历过的感觉，一定比听别人说过的感觉，深刻有效一百倍一千倍。